



Libre Pecado

# MENÚ SEMANAL

Semana del 17 al 21 de Junio

|          | <u>Lunes</u>  | <u>Martes</u>  | <u>Miércoles</u>   | <u>Jueves</u> | <u>Viernes</u>   |
|----------|---|--|--|---------------|--|
| Snack AM | Cocadas de dátiles  | Panqueque de manzana   | Chia activada con leche de coco y frutos secos   | feriado       | Colegial de avena  |
| Almuerzo | Guiso de zapallo italiano con huevo picado y arroz integral<br>Ensalada de pepino<br>Postre naranja | Carbonada con carne<br>Ensalada de tomate<br>Postre pera           | Lasagna con pino de soya y salsa bechamel<br>Ensalada de espinaca choclo<br>Postre piña  | feriado       | Pollo al jugo con burgol primavera<br>Ensalada de beterraga ciboulette<br>Postre manzana |
| Snack PM | Galleton de café nuez   | Galletas de coco limón   | Blondie  | Feriado       | Flan de platano  |
| Cena     | Lentejas marroqui   | Pollo con pimentón y piña agridulce acompañado de brocoli salteado | Hamburguesa de pavo con cebolla caramelizada acompañado de tomate asado y zanallo camote | Feriado       | Budin de coliflor con leche de coco acompañado de ensalada mixta                         |