



Menú Semanal

Semana de 24 al 28 de Junio

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Snack AM	<i>Ensalada de Frutas</i>	Panqueques integrales	Queque integral de zanahoria	Tarta de manzana	Yogurth con granola
Almuerzo	Garbanzos con zapallo Ensalada de zanahoria Postre <i>Naranja</i>	Lomo de cerdo con arroz integral Ensalada lechuga con salsa César Postre manzana	Papas a la huancaína con ensalada y huevo duro Postre Uva	Fetuccini con tinta de sepia Ensalada de rúcula Postre Pera	Albóndigas de pescado con cous cous Ensalada de tomate y ají verde Postre gelatina con fruta
Snack PM	Pan Integral con queso y aceituna	<i>Sémola con leche almendras</i>	Cocadas de dátiles y nueces	Ensalada de frutas	Galletón integral de frambuesa
Cena	Guiso de verduras y quínoa	<i>Lentejas</i>	Tortilla verde	Camarones al curry con leche de coco con ensalada	Tártaro de res