



# Menú Semanal

Semana del 18 al 22 de Junio

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
<b>Snack AM</b>	<i>Manzanas Asadas</i>	<i>Galletón integral de zanahoria</i>	Sémola con leche con caramelo al limón.	Queque Integral de betarraga.	Yogurth con fruta de la temporada
<b>Almuerzo</b>	Garbanzos Ensalada de espinaca con lechuga marina Postre Naranja	Ensalada con arepa rellena Postre Leche asada.	Pescado al horno con papas con salsa Ensalada de repollo. Postre Panqueque de avena integral rellenos con mermelada.	Budín de coliflor Ensalada de pepino con nueces. Postre mandarina	Tomaticán con arroz integral al pimiento. Ensalada de apio y manzana verde Postre Pera
<b>Snack PM</b>	Pan pita con linaza y chia rellenos de pasta de palmitos con albahaca y curry verde.	Yogurth con granola	Ensalada de fruta	Cocadas	Calzones rotos
<b>Cena</b>	Bistec con tomate asado	Zuchinni rellenos	Ratatouille	Hamburguesa al estilo Libre Pecado	Ensalada del Huerto