



Menú Semanal

Semana del 12 al 16 de Noviembre

	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Snack AM	<i>Yogurth con muesli</i>	Tarta de mango	Masa phillo rellena con jamón y queso	Galletón integral	Semola con leche
Almuerzo	Porotos negros a la mexicana Ensalada de hojas verdes Postre Gelatina	Corbatitas con bolognesa Ensalada de repollo con dressing de yogurth al cilantro Postre Manzana	Tomate relleno con ensalada primaveral Postre panqueques con mermelada y frutillas	Budín de coliflor con arroz a las finas hierbas Ensalada pepino zanahoria y pasas Postre Pera	Pavo nogado con puré rústico Ensalada de apio Postre Naranja
Snack PM	Pan pita integral con palmitos y salsa de albahaca	Ensalada de frutas	Yogurth con fruta	Manzanas asadas con canela	Panqueques integrales rellenos con manjar
Cena	Carne a la cacerola con ensalada	Tortilla del bosque con cous cous	Albóndigas con verduras asadas al aceite de oliva	Pollo al curry con zapallitos italianos	Pescado con pastelera de choclo