



Una vez contratado algún plan de *Libre Pecado*, se realizará una evaluación nutricional que consiste en medir los principales indicadores antropométricos:

- Peso
- Talla
- Grasa

Esto realizado con instrumentos de medida específicos para asegurar resultados lo más confiable posible.

Con el resultado se diagnosticará el estado nutricional, el que puede clasificarse en:

- Peso bajo
- Peso normal
- Sobrepeso
- Obesidad

Además se realizará una entrevista personal con el objetivo de completar un estudio de hábitos alimenticios que darán a conocer la causa de su estado nutricional actual, y proponer medidas alimentarias correctoras para lograr un estilo de vida más saludable.

La evaluación nutricional tiene una duración aproximada de 20 minutos la cual se realizará de día lunes a viernes en el lugar del trabajo de nuestros clientes, previa coordinación por parte de nuestro equipo de nutricionistas.

Cabe destacar que el plan contratado comienza a funcionar al día siguiente de la evaluación.